

## **Unterstützung in der «Coronaviruszeit»**

Liebe Eltern

Der Coronavirus bringt uns alle, Lehrpersonen, Kinder, aber vor allem auch Sie als Eltern an die eigenen Grenzen.

Es ist eine grosse Herausforderung Tag für Tag Schule, Freizeit und Familie unter einen Hut zu bringen.

Viele von Ihnen haben in dieser Zeit eigene zusätzliche Probleme: Angst um den Arbeitsplatz, enge Wohnverhältnisse, Nachbarschaftsstreit, Besorgnis um die Gesundheit der Verwandten usw.

Das erschwert das Verständnis für Kinder, die mit ihren Geschwistern streiten, die sich dauernd bewegen wollen und oftmals eine niedrige Frustrationstoleranz haben.

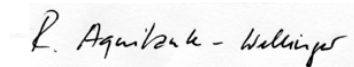
Es ist hilfreich zu sehen, dass die Situation für die Kinder ebenso schwierig ist wie für Sie. Um lernen zu können, brauchen Ihre Kinder in dieser Zeit viel Geborgenheit und klare Strukturen, die ihnen Sicherheit und Halt vermitteln.

Wir haben uns überlegt, wie ein sinnvoller Wochenplan aussehen könnte, um für Sie und Ihre Kinder den Stress möglichst gering zu halten und senden Ihnen diesen, mit Tipps zur Umsetzung und für die freie Zeit Ihrer Kinder zu.

Die «Coronaviruszeit» fordert von Ihnen mit dem Kind zusammensitzen, Prioritäten zu setzen, Kompromisse zu suchen – dabei lernt Ihr Kind auch zu verhandeln und auf Bedürfnisse Anderer einzugehen.

Wir als Schulsozialarbeitende stehen in dieser Zeit für Sie beratend zur Verfügung und unterstützen Sie und natürlich auch Ihre Kinder gerne.

Freundliche Grüsse



Rita Aquilante-Wellinger  
Leitung Fachstelle Schulsozialarbeit

**Schul Sozial Arbeit**

Primarschule Regensdorf

