



Freizeittipps für zuhause

Sie sitzen mit Ihren Kindern jetzt schon seit bald zwei Wochen auf engem Raum, die Brettspiele kennen Sie bereits in- und auswendig und Sie suchen Abwechslung. Deshalb haben wir hier ein paar weiterführende Ideen zusammengestellt, was Sie als Familie unternehmen und wie Sie die Lernpausen sinnvoll füllen können.

Für die ganz kurzen Pausen

- Münze in Luft werfen
 - raten auf welche Seite sie fällt
 - raten in welcher Hand die Münze versteckt ist
- Melodien erraten
- Ich packe in meinen Koffer....

Bewegung und Spass

- Spion: Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch ohne einen Faden zu berühren?
- Mit Stühlen, Kissen usw. einen Hindernisparcours durch die Wohnung bauen
- Kegeln im Flur: Mit einem Tennisball gefüllte PET-Flaschen umschieszen
- Einen Luftballon auf Finger, Kopf oder einem Kochlöffel zu balancieren fordert Gleichgewichtssinn und Geschick. Wer schafft es am längsten?
- Verstecken spielen
- Purzelbaum und Radschlagen

Gemeinsam Tanzen

- Jede/r darf einen Lieblingssong auswählen und dann gibt es eine kleine Party
- Kinder lehren die Eltern Fortnite dance
- Gemeinsam einen neuen Tanz erlernen => Siehe Links unten

Gemeinsam Kreativ sein

- Puzzle aus einer Zeichnung basteln
- Teigwaren-Kette basteln
- Origamifiguren falten
- Aus Salzteig kneten
- Gemeinsame Geschichte erfinden
- Verkleiden mit Fotoshooting
- Wer hat bald Geburtstag? Basteln Sie gemeinsam ein Geschenk und legen Sie es der Person in den Briefkasten oder lassen Sie es auf der Person auf einem anderen Weg zukommen



Etwas füreinander tun

- *Der geheime Freund*: Das Prinzip ist dasselbe wie beim Wichteln. Es kann entweder in der Familie gespielt werden, oder es ist auch möglich, das Spiel durch den Elternrat zu organisieren.
 - Zuhause: Der Name jedes Familienmitgliedes wird auf einen Zettel geschrieben. Diese kommen in einen Hut, eine Schüssel oder sonst ein Gefäß. Jede/r darf einen Namen ziehen. Von dieser Person sind Sie der «geheime Freund». Das heisst, für denjenigen, dessen Namen gezogen wird, tut man etwas Gutes ohne dass er/sie es erfährt. Gemeinsam wird (z.B. Ende Woche) das Spiel aufgelöst.
 - Eine andere Möglichkeit ist, dass Sie sich als Eltern organisieren und die Kinder einander etwas Gutes tun (natürlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften). Bsp. Eine Zeichnung in den Briefkasten usw.
- Jeder überlegt sich eine (machbare, kreative) Aktivität, schreibt/zeichnet diese auf einen Zettel und legt diesen in einen Topf. Jeden Tag darf jemand einen Zettel ziehen und die gezogene Aktivität wird gemeinsam durchgeführt.

Bild des Tages

kann digital oder auf Papier in einem Heft gesammelt werden als eine Art Tage-/Wochenbuch als Erinnerung, die (später) mit den vermissten Grosseltern oder Freund/-innen geteilt werden kann

- Selfies/Zeichnung von einem besonderen Moment (etwas geschafft)
- Scherenschnitt aus Mamas nicht mehr benötigten Notizen vom Homeoffice
- Die schwierige Matheaufgabe, die man heute gelöst hat, abschreiben
- Foto von seinem Rückzugsort mit Stofftieren
- Anstatt Bild, Satz des Tages (etwas Interessantes, Lustiges, Besonderes, das ein Familienmitglied gesagt oder gelesen hat)
- etc.

In den Urlaub fahren

- Das ist zurzeit nicht möglich, und wir wissen auch nicht wann es wieder gehen wird. Aber wenn diese Zeit vorüber ist, haben wir uns einen Urlaub verdient. Wo wollen wir dann hinfahren? Auf die Malediven? Oder ist der Campingplatz am Bodensee realistischer? Besuchen wir die Grosseltern im Heimatland? Zeit und Ort sind egal, Hauptsache wir haben Spass. Planen Sie einen gemeinsamen Urlaub, das schafft positive Gedanken. Wenn nicht dieses Jahr, wird er vielleicht zu einem späteren Zeitpunkt realisierbar sein.

Ihr Kind hat Geburtstag und ist enttäuscht, dass es dieses Jahr kein Fest gibt. Tipps für eine alternative Geburtstagsparty

- Muffins backen und den Kindern, welche an der Geburtstagsparty hätten teilnehmen wollen, verteilen (in den Briefkasten legen)
- Einen Schatz verstecken und eine Schatzkarte erstellen. Den Kindern, welche an der Geburtstagsparty hätten teilnehmen wollen, eine Schatzkarte in den Briefkasten legen. Wer den Schatz zuerst findet, muss ein Foto schicken und bekommt einen Preis
- Sprachnachrichten oder Videos mit Geburtstagsgrüssen für das Kind sammeln



Weitere Links für kreative Ideen und lustige Spiele

<https://www.familienleben.ch/freizeit/spielen/luftballon-spiele-2805/2>

<https://bastelfrau.de/textiles-basteln/einfache-sockenpuppen>

<https://zauber-lehrling.de/zaubertricks/zaubertricks-lernen/>

<https://kinderoutdoor.de/tag/schnitzen-anleitung/>

Radio/Hörspiele für Kinder

<https://www.srf.ch/sendungen/zambo/zambo/hoerspiele>

<https://andrewbond.ch/blog/>

Videos mit Tanzchoreografien

www.dance360-school.ch/de/tanzclips/anregen-hogeky-pokey-lernclip-1

<https://loop-it.ch/de/>